

# Volley



Continua la collaborazione con  
USD Carnate Usmate Velate Volley!

## Alpha Volley

Categorie per tutte le età:

- **Serie C** Campionato Regionale
- **Minivolley** dai 6 ai 10 anni
- **Under 12** nate dal 2014
- **Under 13** nate dal 2012
- **Under 14** nate dal 2011
- **Under 16** nate dal 2010
- **Under 18** nate dal 2007
- **2ª Divisione Fipav** nessun limite di età
- **1ª Divisione Fipav** nessun limite di età
- **Open amatori** di tutte le età,  
Campionato Fipav

# Karate

NOVITÀ!

10 settembre 2024 • 20 maggio 2025  
**Martedì (17.30-18.30)** > 6 - 13 anni

14 settembre 2024 • 24 maggio 2025  
**Sabato (11.00-12.00)**

Per ragazzi dai 14 anni e per adulti

# Danzaticità

Un percorso di danza, motricità  
e divertimento con mamma e papà!

Dal 22 febbraio al 12 aprile 2025  
8 lezioni

**Sabato (9.30-10.15)** - Bimbi 0-24 mesi

**Sabato (10.15-11.00)** - Bimbi 2-5 anni

100,00 euro all'atto dell'iscrizione il 22/2.

## I NOSTRI CONTATTI

- **PRESIDENTE**  
Marco Bonalumi (348.0982370)
- **PRESIDENTE ONORARIO**  
Giuseppe Ripamonti (335.6914130)
- **VICE PRESIDENTE**  
Emanuel Falcomatà (388.6554816)
- **VICE PRESIDENTE ONORARIO**  
Antonio Arcorio (335.7449212)
- **SEGRETARI**  
Biagio Bonalumi (340.6495128)  
Francesco Cappello (339.3915260)
- **RESP. RELAZIONI ESTERNE**  
Fulvio Maggioni (349.1322472)
- **AMMINISTRATORE**  
Antonio Comi (333.4523475)
- **RESP. AGONISTICA CALCIO FIGC - CSI**  
Marco Bonalumi (348.0982370)  
Alessio Caiello (333.3132347)
- **RESP. CALCIO CSI**  
Giuseppe Cereda (348.1552021)
- **RESP. CALCIO CSI A**  
Paolo Panzeri (334.9208928)
- **RESP. CALCIO CSI B**  
Massimiliano Trovato (328.7743911)
- **RESP. CALCIO CSI R.C. 2023**  
Daniele Brambilla (333.1309966)
- **RESP. SETTORE GIOVANILE  
CALCIO FIGC - CSI**  
Paolo Testoni (Vice Presidente)  
(347.7424049)
- **RESP. VOLLEY**  
Stefano Scaccabarozzi (Vice Presidente)  
(331.5612022)
- **RESP. GINNASTICA/DANZA/YOGA**  
Carolina Colombo (333.1313892)  
Danila Colombo (335.6345753)
- **RESP. PODISTICA**  
Maurizio Crippa (338.4706237)



# ASD POLISPORTIVA NUOVA RONCHESE

## STAGIONE SPORTIVA 2024-2025



TI PIACE FARE SPORT? VIENI CON NOI!  
**UNO SPORT PER TUTTI**

[www.nuovaronchese.it](http://www.nuovaronchese.it) - [relazioni@nuovaronchese.it](mailto:relazioni@nuovaronchese.it)

Via Parrocchia 39 (presso l'oratorio) - Ronco Briantino (MB)

# I nostri corsi 2024-2025

## Calcio - CAMPO SINTETICO

### FIGC - Campionato 1ª CATEGORIA

Partite in casa  
**Domenica pomeriggio**  
Campo comunale

#### Pulcini (2014/2015/2016)

Allenamenti: **due a settimana**  
Partite in casa:  
**Sabato pomeriggio**



#### ISCRIZIONE CALCIO

270,00 euro

*Da versare all'atto di iscrizione.  
È obbligatorio il certificato medico.*

### CSI Senior - Campo oratorio Campionato OPEN a 7 CSI Lecco, Zona Brianza

#### Squadra "A"

Allenamento  
**Mercoledì (20.30 - 22.30)**

Partite in casa  
**Venerdì (21.00)**

#### Squadra "B"

Allenamento  
**Martedì (20.30 - 22.30)**

Partite in casa  
**Giovedì (21.00)**

#### Squadra "R.C. 2023"

Allenamento  
**Lunedì (20.30 - 22.30)**

Partite in casa  
**Giovedì (21.00)**

#### Primi calci • CSI

Campo sintetico oratorio

#### Anni 2017/2018/2019

Allenamenti: **due a settimana**

Amichevoli in casa: **sabato pomeriggio**  
**/ domenica mattina**

*Per l'annata 2019, da dicembre a febbraio,  
allenamenti in palestra.*

## Danza

### Hip Hop & Dance

VOGLIA DI LIBERTÀ

10 settembre 2024 • 20 maggio 2025

**Dai 5 anni, martedì (16.45 - 17.30)**

### Yoga dinamico Sequence based

13 settembre 2024 • 23 maggio 2025

Aperto a tutti e per tutte le età.

**Venerdì (19.00 - 20.15)**

### Pilates posturale Con piccoli attrezzi

10 settembre 2024 • 22 maggio 2025

Aperto a tutti e per tutte le età.

**Martedì (18.45 - 19.30)**

**Martedì (19.45 - 20.30)**

**Martedì (20.45 - 21.30)**

**Giovedì (18.30 - 19.30)**

## Podistica

### Camminate e competizioni per tutte le età

- I corsi si tengono presso la palestra della Scuola Elementare in via Pio XI
- Le lezioni di prova si tengono durante la prima settimana dell'inizio dei corsi
- Quota corso: Mono-Settimanale 160,00 euro / Bi-Settimanale 250,00 euro
- Iscrizione e versamento della quota in palestra nei giorni di lezione
- Certificato medico in vigore per l'intera stagione da consegnare all'iscrizione

## Ginnastica

### A corpo libero

9 settembre 2024 • 19 maggio 2025

Aperto a tutti e per tutte le età.

**Lunedì (20.30 - 21.30)**

### Tonificante con piccoli attrezzi

12 settembre 2024 • 22 maggio 2025

Aperto a tutti e per tutte le età.

**Giovedì (20.30 - 21.30)**

## Zumba

9 settembre 2024 • 19 maggio 2025

### Corso mamma • figlia/o

**Lunedì (19.00 - 19.30)**

### Corso aperto a tutti

**Lunedì (19.30 - 20.30)**

## Total Body - GAG

12 settembre 2024 • 22 maggio 2025

Aperto a tutti e per tutte le età.

**Giovedì (19.45 - 20.30)**